



RECORRIDO

El recorrido discurre por la Sierra de Ubrique y el parque natural de los Alcornocales, partiremos de la localidad de Ubrique, recorreremos su casco antiguo, calles estrechas, casas blancas construidas sobre la piedra, a continuación nos dirigiremos hacia el alto del Mojón de la víbora pero antes subiremos el MURO si el tiempo lo permite. Una vez en el Berrueco nos adentraremos por las pistas forestales que recorren la masa forestal de los Alcornocales, para conocer algunos de sus secretos y disfrutaremos de su gran belleza.

El recorrido es de unos 60 km de los cuales una pequeña es por asfalto el resto es por pista forestal.

Habrà un tramo libre de unos 12 km para el que quiero disputarlo, se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados

La dificultad es la típica de un recorrido montañoso.



REGLAMENTO

- USO OBLIGATORIO DEL CASCO.
- LA RUTA SOLO ES COMPETITIVA EN EL TRAMO LIBRE DURANTE EL RESTO DEL RECORRIDO TOMATELO COMO UN PASEO, DISFRUTA DEL PAISAJE, DE LA FLORA Y FAUNA DEL ENTORNO.
- NO TIRES NINGÚN TIPO DE BASURA.
- ESTAMOS DENTRO DE UN PARQUE NATURAL, POR LO QUE TENEMOS QUE RESPETAR LAS NORMAS DE USO PUBLICO Y DISFRUTE.
- LLEVA BIDÓN DE AGUA Y BEBIDAS ISOTÓNICAS.
- SE RECOMIENDA TENER UNA BUENA FORMA FÍSICA, PSÍQUICA Y TÉCNICA, ACORDE CON EL RECORRIDO Y LA DISTANCIA DE LA RUTA.
- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERÁN RESPETAR TODAS LAS NORMAS POR LAS QUE SE RIGE ESTA PRUEBA. EL CIRCUITO NO ESTÁ CERRADO A LA CIRCULACIÓN DE OTROS VEHÍCULOS.
- LA ORGANIZACIÓN NO SE RESPONSABILIZA DE NINGÚN ACCIDENTE DEL QUE PUDIERA SER CAUSA O VICTIMA EL PARTICIPANTE, COMO TAMPOCO SE HACE SOLIDARIA DE LOS GASTOS NI DEUDAS QUE PUDIERAN OCASIONAR LOS PARTICIPANTES DURANTE LA PRUEBA.
- EL MERO HECHO DE INSCRIBIRSE EN ESTA RUTA SUPONE LA ACEPTACIÓN DEL PRESENTE REGLAMENTO Y LA RENUNCIA A TODOS LOS DERECHOS CONTRA LOS ORGANIZADORES QUE SE PUEDAN OCASIONAR DURANTE LA EXCURSIÓN.
- NO ARRIESGUES MAS DE LO NECESARIO, EXTREMA LAS PRECAUCIONES DURANTE LA CONDUCCIÓN DE LA BICICLETA EN CUALQUIER TERRENO, LAS CAÍDAS NO AVISAN, TE PERJUDICAS TÚ Y TUS COMPAÑEROS DE RUTAS. NO HAY NADA QUE GANAR Y MUCHO QUE PERDER.
- TODOS LOS PARTICIPANTES TENDRÁN QUE ESTAR EN EL LUGAR DE SALIDA ANTES DE LAS 8,30 HORAS PARA CONFIRMAR SU INSCRIPCIÓN, RETIRAR EL DORSAL Y FIRMAR LA DECLARACIÓN JURADA.
- LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LA PRESENTE NORMATIVA, ASÍ COMO LA MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO, KILOMETRAJE Y FECHA DE LA PRUEBA.



Día 22 de Marzo de 2009
salida a las 9 horas

INFORMACION E INSCRIPCIONES:

www.asociacionciclistaubrique.com

email/a.ciclismo.ubrique@gmail.com

ORGANIZA: PATROCINAN Y COLABORAN



PRESENTACIÓN

Queridos compañeros @s aficionados a las rutas en bicicleta de montaña, la Asociación Ciclista Ubrique organiza la 8ª Edición de la Ruta en bicicleta de montaña Sierra de Ubrique Parque Natural los Alcornocales, el día 22 de Marzo de 2009 a las 9 horas.

Esta ruta discurre por la Sierra de Ubrique y el P N los Alcornocales, paisajes de gran belleza, recorreremos parajes con grandes bosques de alcornoques, quejigos, pinos, brezos, madroños, etc. lugares de ensueño que nunca podrás olvidar.

En esta edición hemos incorporado un tramo libre para los corredores que quieran disputarlo, pero también puedes realizarlo disfrutando de los paisajes por los que discurre la ruta.

La Asociación Ciclista Ubrique organiza esta prueba sin ningún ánimo de lucro y sin otro interés que no sea el deportivo, natural y social.

Os esperamos en la 8ª edición de la ruta en MTB "Sierra de Ubrique - Los Alcornocales"

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

www.asociacionciclistaubrique.com

email/a.ciclismo.ubrique@gmail.com

ORGANIZACIÓN

SALIDA - LLEGADA:

Desde Ubrique, en la Plaza de las Palmeras a las 9 horas del día 22 de marzo de 2009.

Distancia: 60 km

Tiempo estimado en el recorrido: 5 horas.

Fecha tope de inscripción: 17 de Marzo.

No se inscribirá nadie el día de la prueba. Número máximo de participantes 200.

La Prueba es Federada

PRESTACIONES

A la salida: **Desayuno**

Durante la ruta: **líquidos y sólidos** (refrescos-agua - frutas - barritas - frutos secos - sándwich, etc.)

A la llegada ofrecemos un **bocadillo de jamón** acompañado de bebidas (refrescos o cerveza).

Vestuario, servicios y duchas para el final de la prueba.

Recuerdo conmemorativo de un **recuerdo en piel.**

Se facilitara una zona de aparcamiento en la Plaza de las Palmeras

Se entregarán trofeos: Al Club más lejano (min. 5 participantes). Al club más numeroso, al participante más veterano y al más joven.

Tramo libre: 1º, 2º y 3º Clasificado

INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción

Federados: **12 €**

No Federados: **21 € - 9 €** para la ficha.

El plazo de inscripción desde el día 17 de Febrero hasta el 17 de Marzo.

Número máximo de participantes 200.

Las inscripciones se realizarán a través de www.asociacionciclistaubrique.com

Rellenando el formulario de inscripción previo pago de la cuota de inscripción
INGRESO EN LA CUENTA DE UNICAJA
2103- 4086 - 18 - 0030000587

· Concepto: DNI del inscrito

Se ha de realizar un ingreso por cada uno de los corredores, no es necesario mandar ningún documento acreditativo del ingreso.

Sólo se admitirán las inscripciones que hayan abonado la cuota de inscripción.

Los acompañantes podrán disfrutar de una visita guiada por el museo de la piel.

